本日の献立は…

ソフトフランスパン・魚のプロバンス風
キャベツとナッツのサラダ・ポトフ・オレンジ・牛乳（ぎゅうにゅう）

フランス料理





今日はフランスの料理です。プロバンス風は、ソテーやムニエルにした魚に、
トマト・にんにく・ハーブなどを効かせたソースを合わせた料理です。
そして、「ポトフ」も、伝統的なフランスの家庭料理です。おいしくいただきましょう！！