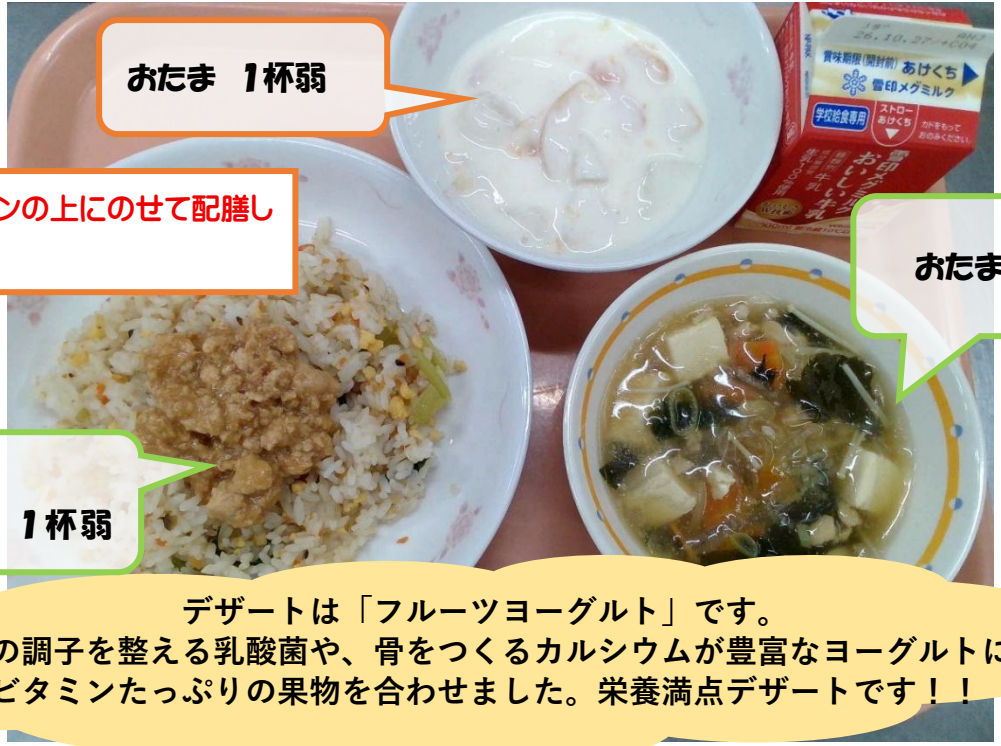
本日の献立は…

坦々チャーハン・わかめスープ
フルーツヨーグルト・牛乳（ぎゅうにゅう）



デザートは「フルーツヨーグルト」です。
お腹の調子を整える乳酸菌や、骨をつくるカルシウムが豊富なヨーグルトに、
ビタミンたっぷりの果物を合わせました。栄養満点デザートです！！

