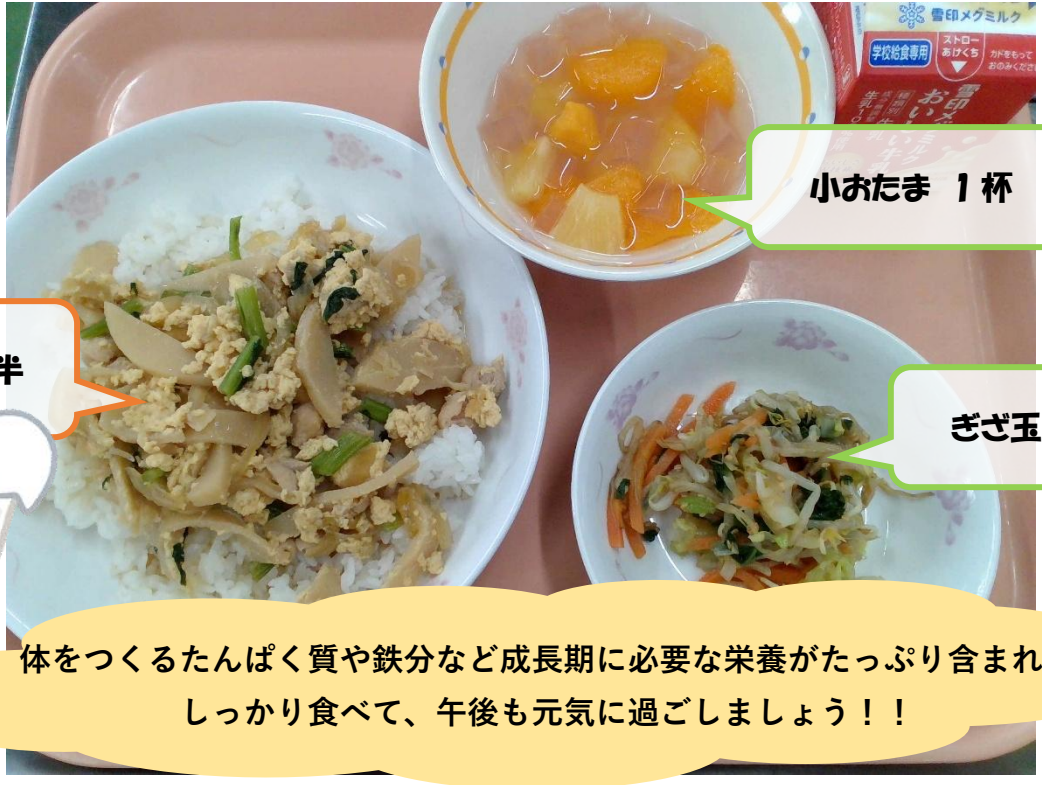
本日の献立は…

親子丼・もやしの甘酢かけ

フルーツポンチ・牛乳（ぎゅうにゅう）



卵は、体をつくるたんぱく質や鉄分など成長期に必要な栄養がたっぷり含まれています。
しっかり食べて、午後も元気に過ごしましょう！！