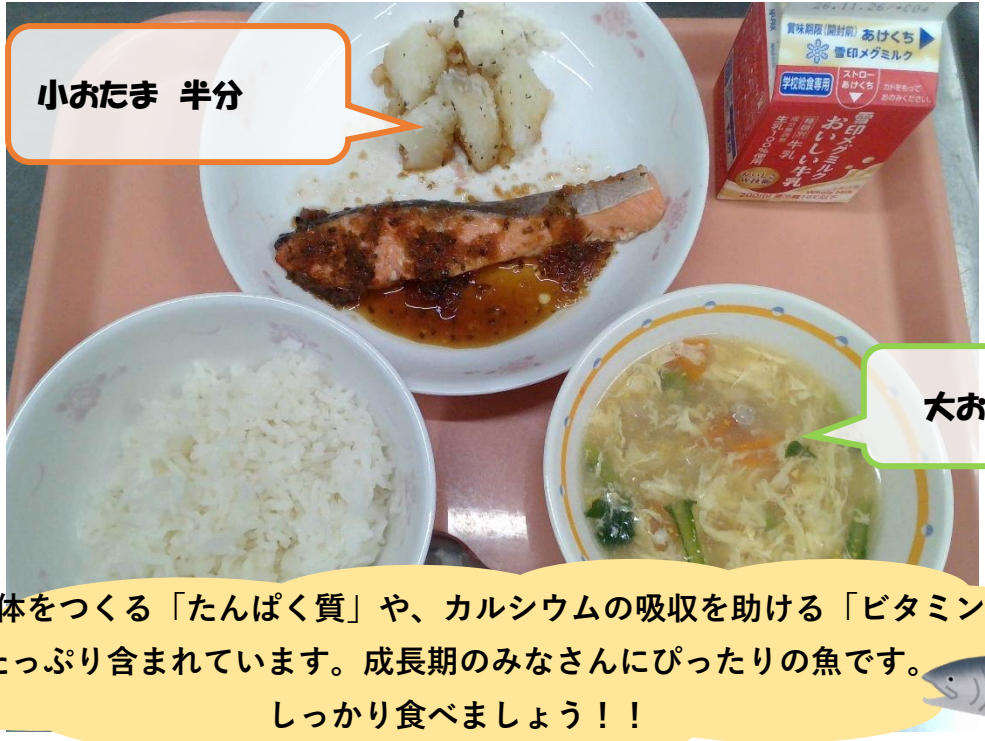
本日の献立は…

## ごはん・魚のオニオンソースかけ

## バジリコポテト・中華風コーンスープ・牛乳（ぎゅうにゅう）




鮭には、体をつくる「たんぱく質」や、カルシウムの吸収を助ける「ビタミンD」がたっぷり含まれています。成長期のみなさんにぴったりの魚です。
しっかり食べましょう！！