本日の献立は…

マーボー丼

ごま風味海藻サラダ・柿・牛乳



大おたま　山盛り1杯

ぎざたま　1杯

今日の果物は、柿です。柿には、風邪を予防してくれる「ビタミンC」や、
お腹の調子を整える「食物繊維」がたくさん入っています。
今日もしっかり食べましょう！！