本日の献立は…

えびクリームライス・じゃがいものハニーサラダ

すりおろしりんごゼリー・牛乳（ぎゅうにゅう）



おたま　1杯半

ぎざたま　1杯

秋から冬にかけて旬をむかえる「りんご」を使ってゼリーを作りました。
りんごには、風邪に負けない体をつくる栄養がたっぷりです。
しっかり食べましょう！！