本日の献立は…

さんまのかばやき丼・ごまだれあえ

たまごと青菜のみそ汁・牛乳（ぎゅうにゅう）



旬（しゅん）の秋刀魚（さんま）です。秋刀魚には、みなさんの脳の働きを活発にする栄養や、骨を強くしてくれるカルシウムが豊富に含まれています。味わっていただきましょう！！