



本日の献立は…

ごはん・甘辛揚げ大豆・鮭の塩麴焼き

肉じゃが・厚揚げと大根のみそ汁・牛乳

ぎゅうにゅう



おたま 1杯

スプーン 1杯ちょっと

大おたま 1杯半

大豆は、体をつくるもとになる栄養がたっぷりなので「畑の肉」と呼ばれています。
今日は柔らかく煮てから油で揚げ、甘辛いタレをからめました。
とてもおいしいです！しっかり食べましょう！！

