



本日の献立は…

坦々チャーハン・わかめスープ

フルーツアロエヨーグルト・牛乳 ぎゅうにゅう

おたま 1杯

肉みそはチャーハンの上にのせて配膳しましょう！

肉みそは
小さいおたま 1杯弱

おたま 1杯半

坦々チャーハンは、肉みそを混ぜて食べるとおいしいです。
今日もしっかり食べて頑張りましょう！！

