



本日の献立は…

**白ごまごはん・チキンカツ・かりかりじゃこサラダ**

**さつまいも入り豚汁<sup>ぎゅうにゅう</sup>・牛乳**



**カツ 2枚  
ソース スプーン 1 杯半**

**ぎざたま 1杯**

**大おたま 1杯半**

鶏肉には、丈夫な体を作るもとになる「たんぱく質」がたっぷり含まれています。  
しっかり食べて後期も頑張りましょう！！

