



本日の献立は…

ブルーベリーとクリームチーズの二色サンド

キャロットドレッシングサラダ

鮭のクリームシチュー・牛乳

ぎざたま 1杯

大おたま 2杯



10月10日は「目の愛護デー」です。今日の給食では、目の健康を守る栄養がたっぷりつまったブルーベリーやにんじんを使っています。目にやさしい食べ物に感謝しながら、味わって食べましょう！