



本日の献立は…

ムロ節ごはん・カレーコロッケ・キャベツのサラダ

白菜のすまし汁・牛乳



ぎざたま 1杯

大おたま 1杯半

ムロ節とは、「ムロアジ」というお魚を茹でて、じっくりいぶして作られた伝統的な加工品です。ムロアジは東京都の伊豆諸島や小笠原諸島のまわりでたくさん獲れます。

しっかり食べましょう！！

