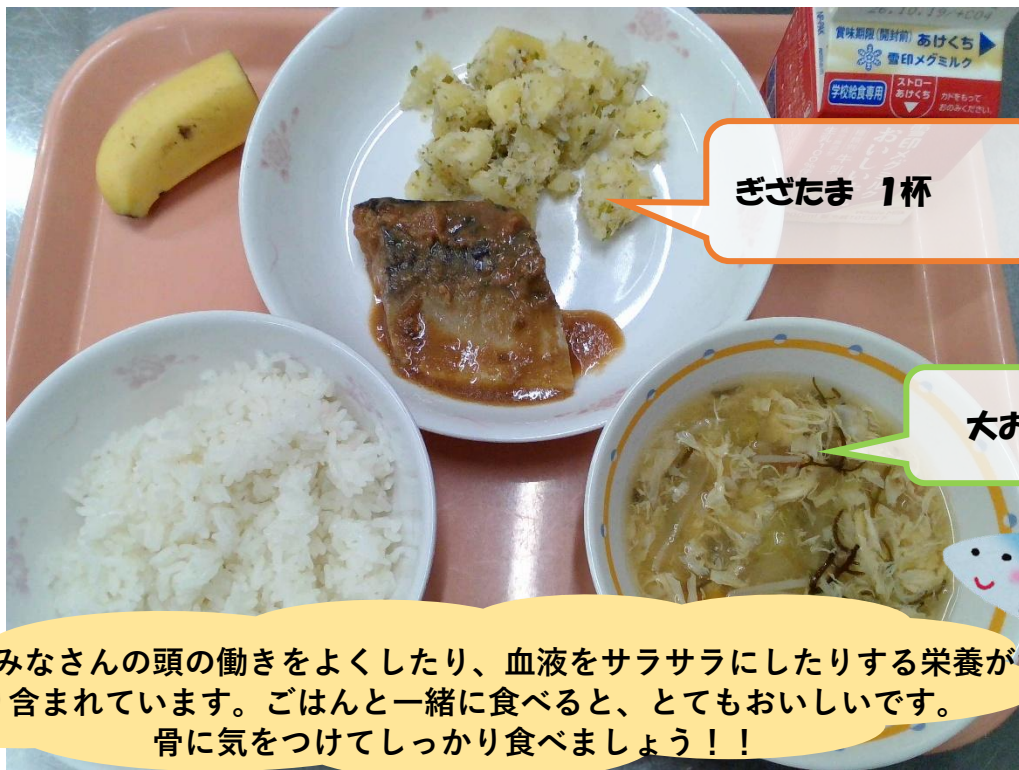
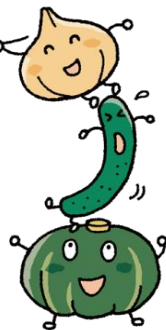


今日の献立は…

ごはん・さばのみそ煮・青のりこふき芋

もずく入りかきたま汁・バナナ・牛乳

ぎゅうにゅう



ぎざたま 1杯

大おたま 1杯半



さばには、みなさんの頭の働きをよくしたり、血液をサラサラにしたりする栄養がたっぷり含まれています。ごはんと一緒に食べると、とてもおいしいです。

骨に気をつけてしっかり食べましょう！！