



本日の献立は…

魚入りカレーピラフ・トマト入りスープ

フルーツヨーグルト・^{ぎゅうにゅう}牛乳



おたま すりきり1杯

大おたま 2杯



ピラフには、「メカジキ」という魚を揚げたものが入っています。身がやわらかくとてもおいしい魚ですので味わって食べてみてください。