

本日の献立は…

ごはん・かつおとじゃがいものごまみそだれ

野菜のじゃこ和え・かきたま汁・^{きょうほう}巨峰・^{ぎゅうにゅう}牛乳

ぎざたま 半分くらい

巨峰 2こ

おたま 1杯

大おたま 1杯半

かつおの旬は、春と秋の2回あります。

秋に北から南へ戻ってくるかつおは「戻りかつお」と呼ばれ、脂がのってとろけるような美味しさがあります。よく噛んで味わって食べてください。