



本日の献立は…

パスタ入りピラウ・チキンのケバブ

トルコ風スープ・オレンジ・牛乳

ぎゅうにゅう

今日はトルコ料理です

鶏肉 2枚

大おたま 2杯弱

「ピラウ」とは、お米を炒めてからスープで炊いたごはんのことで、
みんながよく知っている「ピラフ」のもとになった言葉です。
今日のごはんをよく見ると、「お米の形をしたパスタ」混ざっています。
よく噛んで味わってみましょう！！

