

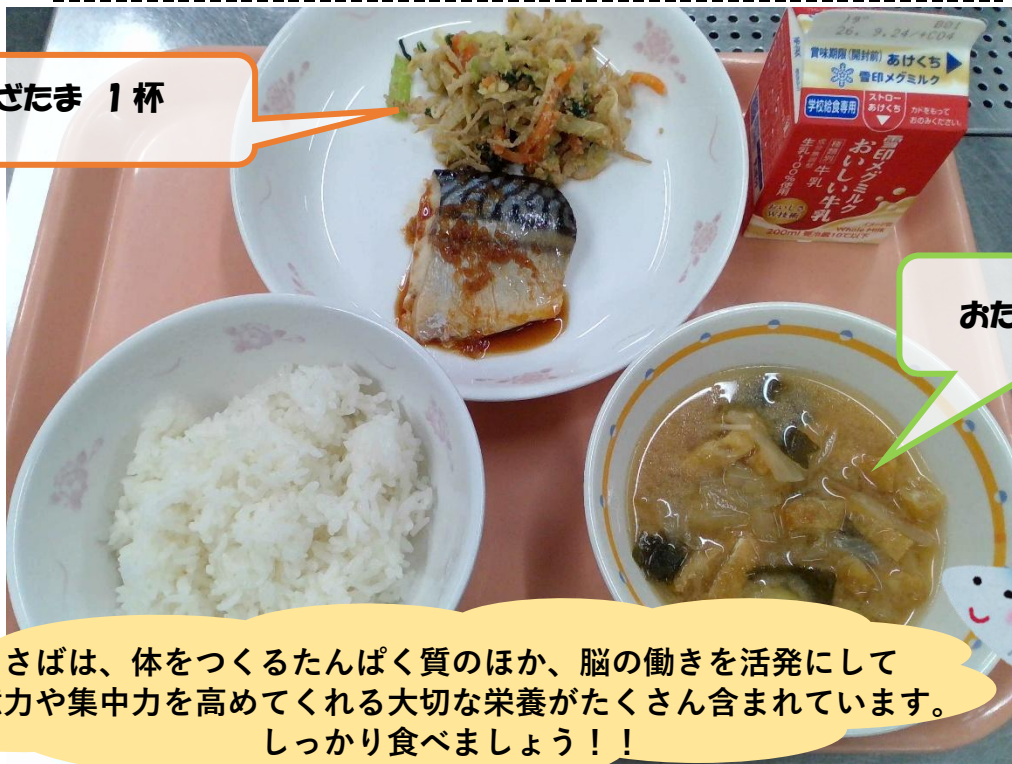
本日の献立は…

ごはん・さばのピリ辛香味焼き

ごまあえ・じゃがいもとたまねぎのみそ汁・牛乳

ぎゅうにゅう

ぎざたま 1杯



おたま 1杯半

さばは、体をつくるたんぱく質のほか、脳の働きを活発にして
記憶力や集中力を高めてくれる大切な栄養がたくさん含まれています。
しっかり食べましょう！！

