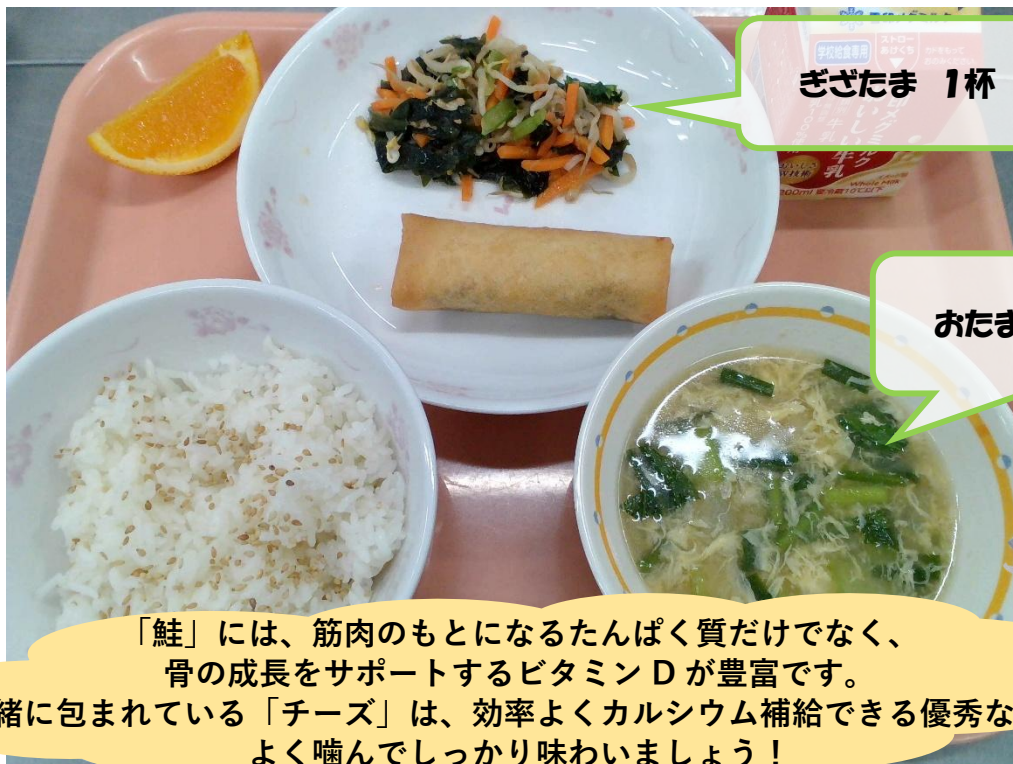


本日の献立は…

ごまごはん・鮭とチーズの春巻き

海藻の和え物・にらたまスープ・オレンジ・牛乳



ぎゅうにゅう
学校給食専用
250ml
あひの
牛乳
MILK
1杯

おたま 1杯半

「鮭」には、筋肉のもとになるたんぱく質だけでなく、
骨の成長をサポートするビタミンDが豊富です。

さらに一緒に包まれている「チーズ」は、効率よくカルシウム補給できる優秀な食品です。
よく噛んでしっかり味わいましょう！

