



本日の献立は…

夏野菜のカレーライス

じゃがいものフレンチサラダ・すいか・牛乳

ルー
大お玉 1杯半



ぎざたま
山盛り1杯

夏野菜には、水分やビタミンがたくさん入っています。ほてった体を中から冷やし、夏バテをふせいでくれます。今日のカレーには、トマト、ズッキーニ、なす、いんげんが入っています。みなさん楽しい夏休みを過ごしてくださいね。

