



本日の献立は…

はちみつレモントースト・ミネラルツナサラダ

ビーンズシチュー・牛乳



ぎざたま 1杯

おたま 2杯



レモンに含まれる「クエン酸」と、はちみつに含まれる「糖質」の組み合わせは、体の疲れをとり、元気を回復させる働きがあります。しっかり食べましょう！！