



本日の献立は…

枝豆ごはん・いかのかいんと揚げ

トマト肉じゃが・小松菜と油揚げのみそ汁・牛乳

おたま 1杯

ぎざたま 軽く1杯

おたま 軽く2杯



今日の給食には、夏が旬の「枝豆」と「トマト」が入っています。

太陽の光を浴びておいしく育った夏野菜をしっかり食べて、

暑さに負けない元気な体をつくりましょう！！

