



本日の献立は…

スパゲティなす入りミートソース

バジリコサラダ・フルーツヨーグルト・牛乳



小おたま 1杯

ミートソース
大おたま 1杯

ぎざたま 山盛り1杯

今日の給食は「なす^い入りミートソース」です。夏が旬^{しゅん}のなす^{すいぶん}は水分が豊富で、
体^{からだ}にこもった熱^{ねつ}を逃^にがす効果^{こうか}があります。
スパゲティと絡^{から}めて、おいしく味^{あじ}わいましょう！！

