



本日の献立は…

ごまごはん・ジャーチャン豆腐

ごま和え・冷凍みかん・牛乳

ぎざたま 1杯

大おたま 1杯

ジャーチャン豆腐は、中国の家庭でよく食べられている定番の豆腐料理です。
ご飯が進む味付けです。しっかり食べましょう！！

