



本日の献立は…

ねぎ塩豚丼・おいとパインの包み揚げ

わかめスープ・牛乳



おたま 1杯

大おたま 1杯半



ひろうかいふく  
豚肉のビタミンB<sub>1</sub>が疲労回復を助け、蒸し暑い時期でも  
ご飯がモリモリ進むおいしい料理です。しっかり食べましょう！！

