



本日の献立は…

えびピラフ・チリコンカン

アーモンド入りサラダ・牛乳

ぎざたま 1杯

おたま 1杯半

チリコンカンは、アメリカの家庭料理です。  
「チリパウダー」という香辛料を使っています！

