



本日の献立は…

**親子丼・もやしの甘酢かけ**

**フルーツポンチ・牛乳**  
ぎゅうにゅう



おたま 1杯

ぎざたま 1杯弱

おたま 山盛り1杯

卵は「完全栄養食品」と呼ばれるほど、私たちの体をつくる大切な栄養がたくさん詰まっています。しっかり食べて元気な体をつくりましょう！！

