



本日の献立は…

ごまごはん・アジフライ

ピリ辛春雨サラダ・わかめのみそ汁・牛乳

ぎゅうにゅう



ソース
スプーン 1杯

ぎざたま 1杯

おたま 1杯半



今日の魚は「アジ」です。「アジ」は、味がいいから「アジ」という名がついたそうです。
今日はパン粉をつけてフライにしました。しっかり食べましょう！！