



本日の献立は…

高野豆腐のそぼろ丼・ローストじゃがバター

けんちん汁・牛乳^{ぎゅうにゅう}



じゃがバター
一人 2切れ

そぼろ
おたま 山盛り1杯

おたま 1杯半

高野豆腐は、豆腐を凍らせて乾燥させた保存食です。
丈夫な骨をつくるカルシウムや貧血を防ぐ鉄分がたっぷり含まれています！！