

令和8年度 砂町中学校ソフトテニス部年間活動計画

別紙2

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトテニスに親しむ</li> <li>・技術、体力の向上を図る</li> </ul>			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	3月～10月 16:00～18:15 (火・金曜日)	休日	毎週土曜日 9:00～12:00 練習、 練習試合等あり。 ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
	平日 【冬季】	11月～2月 16:00～17:45 (火・金曜日)		
休養日	① 毎週月曜日、水曜日、木曜日の週3回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。			
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等	
	4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活オリエンテーション</li> <li>・2, 3年生本入部</li> <li>・1年生仮入部</li> <li>・通常練習</li> </ul>	・江東区春季大会	
	5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1年生本入部</li> <li>・通常練習</li> </ul>		
	6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常練習</li> </ul>	・江東区夏季大会	
	7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常練習</li> <li>・新部長選出</li> </ul>	・東京都中学校総合体育大会	
	8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常練習</li> </ul>		
	9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常練習</li> </ul>	・江東区秋季大会	
	10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常練習</li> </ul>		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常練習</li> </ul>		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常練習</li> </ul>	・1年生大会	
	1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常練習</li> </ul>	・冬季研修大会	
	2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常練習</li> </ul>		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常練習</li> </ul>		