

年間目標	体育的活動や文化的活動を通じて、余暇の過ごし方を学び、体力や健康の増進を図り、 集団性や自主性を高める。		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	月 15:40~16:30 木 15:40~16:30	休日 なし
	平日 【冬季】	月 15:40~16:30 木 15:40~16:30	
休養日	① 毎週火曜日、水曜日、金曜日、休日の週5回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	5月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	6月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	7月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	8月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	9月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	10月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	2月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	
	3月	<ul style="list-style-type: none"> ・体力基礎トレーニングなどの体育的活動 ・百人一首などの文化的活動 	