

令和8年度 砂町中学校バドミントン部年間活動計画

別紙2

年間目標	明るく元気よく前向きに活動する。休まず、熱心に練習に取り組むことができる。 各自目標を決め、練習の成果を大会や練習試合で出せるように努力する。 規律や礼儀を意識し、活動を通して人間性の成長を目指す。		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	3月～10月 16:00～18:10 (毎週火・金曜日) 16:00～18:10 (月曜日・2週間に一度)	休日 土曜日・日曜日のどちらか1日 AMの場合: 9:00～12:00 PMの場合: 13:00～16:00 が基本
	平日 【冬季】	11月～2月 16:00～17:40 (毎週火・金曜日) 16:00～17:40 (月曜日・2週間に一度)	
休養日	① 毎週水曜日、木曜日、週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部・正式入部 基礎力向上 大会に向けた実践練習	江東区春季研修大会 (団体戦)
	5月	部活動保護者会 基礎練習 大会に向けた実践的な練習	
	6月	基礎練習 大会に向けた実践的な練習	江東区中学校夏季選手権大会 (団体戦)
	7月	基礎練習 大会に向けた実践的な練習 3年生引退試合	江東区中学校夏季選手権大会 (個人戦) Cブロック大会 (区大会で上位に入れば)
	8月	新部長・副部長選出 新チーム始動 新チーム体制の確立 基礎体力の向上	江東区中学校夏季研修大会 (個人戦)
	9月	技術力の向上 基礎体力の向上	江東区中学校新人大会 (団体戦)
	10月	技術力の向上 基礎体力の向上	江東区中学校新人大会 (個人戦) Cブロック大会 (区大会で上位に入れば)
	11月	技術力の向上 基礎体力の向上	
	12月	大会に向けた実践的な練習 戦術理解	
	1月	大会に向けた実践的な練習 戦術理解	
	2月	体力向上月間	江東区中学校1年生大会
	3月	三送会 新入部員歓迎準備	江東区中学校春季研修大会 (予定)