

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> すべての選手が自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。 規律を重視し、小集団としての成熟を図る。 			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	3月～10月 16:00～18:00	休日	AMの場合: 8:00～12:00 PMの場合: 12:00～16:00 (練習試合・大会の場合には変更あり)
	平日 【冬季】	11月～2月 16:00～18:00		
休養日	① 毎週火曜日、水曜日の週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。			
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等	
	4月	1年生 仮入部、本入部 2、3年生 大会に向けた実践練習 部活動保護者会	江東区連盟杯	
	5月	基礎練習 大会に向けた実践練習		
	6月	3年生引退 新キャプテン選出 新チーム始動	江東区夏季大会	
	7月	基礎体力の向上 新チーム体制の確立	都大会	
	8月	基礎体力の向上 新チーム体制の確立		
	9月	基礎体力の向上 技術力の向上		
	10月	基礎体力の向上 技術力の向上	江東区シード権大会	
	11月	技術力の向上 戦術理解	江東区新人大会	
	12月	大会に向けた実践的な練習 戦術理解		
	1月	大会に向けた実践的な練習 戦術理解	都大会	
	2月	体力向上月間		
	3月	三送会 新入部員歓迎準備	墨東五区選抜大会 江東区1年生大会	